Prêle, Consoude et Tanaisie

Voici un trio de copines bien utiles pour le jardin ! Elles sont à la fois précieuses pour jardiner sans pesticide et pour abriter une belle biodiversité !

La tanaisie

On trouve la tanaisie sur les bords des chemins, dans les friches et dans les endroits remblayés. Identifiable grâce à ses fleurs jaunes en petits capitules regroupés en fausse ombelle et à ses tiges anguleuses. L'odeur qu'elle diffuse est très forte, proche du camphre. C'est une plante vivace indicatrice d'un sol argileux. Elle mesure de 60 à 130 cm et fleurit de juillet à octobre (période de récolte).

La tanaisie est principalement utilisée comme insecticide ou fongicide. Mais elle attire également les insectes! Ainsi, les coccinelles aiment y pondre leurs oeufs, la cucullie de la tanaisie, un papillon nocturne et le téléphore fauve, un coléoptère aiment s'y réfugier.

La chenille de la Cucullie de la Tanaisie

Il ne faut cependant pas mettre la tanaisie au compost cela inhibe la fermentation.

La tanaisie mode d'emploi

Pour profiter de son aspect insecticide on transforme la tanaisie en extrait fermenté ou en infusion.

- **en extrait fermenté :** 1kg de tanaisie (plante entière) mélangé à 10 l d'eau de pluie. On laisse macérer la préparation pendant 24 heures. L'extrait est filtré finement puis utilisé non dilué, contre la mouche du chou par exemple.

- **en infusion :** 30 g de fleurs dans 1 l d'eau bouillante. On laisse le mélange frémir 20 minutes avant de le filtrer. L'infusion est utilisée au printemps et en automne contre les acariens de la ronce et du fraisier.

Les préparations à base de tanaisie s'utilisent toute l'année contre les insectes, les fourmis et les pucerons mais également la rouille et le mildiou. Pour son action contre la mouche du chou on attend le mois de juin pour l'appliquer. Dans tous les cas, on applique les préparations directement sur le sol.

La Prêle

La Grande Prêle, Equisetum *telmateia* et la Prêle des Champs, *Equisetum arvense* sont les prêles les plus connues.

On l'appelle queue de cheval de par l'analogie entre sa morphologie et les crins du cheval.

Faisant partie des végétaux les plus anciens, l'histoire des prêles démarre au Carbonifère supérieur (il y a 400 millions d'années !). Elles peuvent atteindre 1m20 à 1m50 selon les espèces. Les racines et le corps végétal (ou tige) ont une construction semblable mais elles n'ont **pas de fleur**. La différence entre la tige et ses racines : l'une pousse vers le haut, les autres vers le bas !

Leur système racinaire est tellement performant qu'elles **peuvent vivre sur des sols extrêmement pollués**. En se nécrosant, la plante arrive à se débarrasser des parties empoisonnées et à préserver intacte toute une partie de son système végétatif qui reprendra quand les conditions du milieu redeviendront favorable.

On trouve la prêle un peu partout, sur les talus dans les champs ou les jardins. Comme elle contient beaucoup de **silice**, elle est un allier utile du jardin. Elle **renforce les parois cellulaires des végétaux** et entraine une **meilleure croissance** et une **résistance aux parasites**.

Comment utiliser la prêle?

La prêle a une action **fongicide** importante (contre la rouille, la moniliose ou la tavelure du pommier). On peut aussi l'utiliser comme **insecticide** (pucerons, araignée rouge, psylle et cochenille).

Récoltez la partie aérienne des prêles entre le **1er juin et le 15 juillet** . On peut utiliser la plante fraîche ou bien séchée.

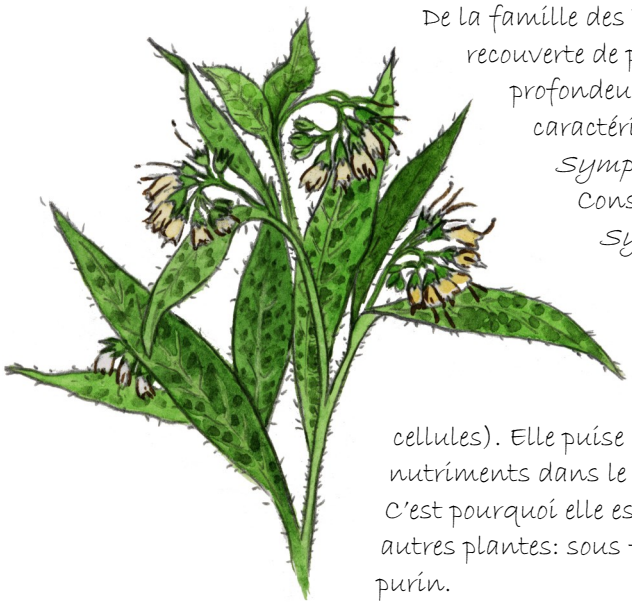
En décoction : avec des plantes fraîches, faites bouillir **100 g de prêle dans 1 l d'eau** de pluie pendant 30 minutes. Le mélange est ensuite filtré. Diluez **1 volume de prêle dans 5 volumes d'eau** pour pulvériser cette décoction sur les plantes. Avec les plantes séchées, laissez préalablement tremper 150 g de prêle pendant 12 heures dans 10 l d'eau à température ambiante. Faites bouillir le tout 10 minutes puis laissez le mélange reposer 12 heures. **Filtrez minutieusement la préparation** et diluer **1 volume de prêle dans 5 volumes d'eau.**

Attention ces décoctions ne se conserve que quelques jours!

Pour faire du purin ou extrait de prêle : utilisez **1 kg de plantes fraîches ou 150 g de plantes séchées pour 10 l d'eau.** laissez fermenter le mélange quelques jours en **brassant régulièrement**. L'apparition de petites bulles en surface indique que la préparation se déroule bien. **Filtrez soigneusement le mélange** et diluez à 20 % soit **1 volume de purin pour 5 volumes d'eau.**

L'extrait de prêle se conserve un an dans des bidons opaques, bien pleins, à l'abri de la lumière et de la chaleur. Les préparations à base de prêle (décoction et extrait) peuvent être utilisées toute l'année, de préférence le matin trois jours de suite.

La consoude



De la famille des Borraginacées, la consoude est une plante vivace entièrement recouverte de poils rudes. Ses racines peuvent descendre jusqu'à 2 mètres de profondeur ! Il existe 18 espèces de Consoude avec chacune leurs couleurs et leur caractéristiques botaniques. Les plus connues sont la Consoude officinale, *Symphytum officinalis* et la Consoude de Russie, *Symphytum uplandicum*.

La consoude est riche en potasse et en allantoïne (qui favorise la multiplication des cellules). Elle puise également de nombreux nutriments dans le sol grâce à ses racines. C'est pourquoi elle est un précieux allié des autres plantes: sous forme de compost ou de purin.

Les fleurs de la consoude changent de couleur! Afin d'assurer sa fécondation la fleur a besoin de l'aide des insectes pollinisateurs. Les fleurs blanches sont plus parfumées car moins voyantes par les insectes. A l'inverse, les fleurs colorées sont moins parfumées parce que plus repérables. Cependant, les abeilles et les bourdons ne distinguent pas le rouge aussi le moment venu les jeunes boutons floraux vont revêtir une teinte bleutée afin d'attirer ces insectes.

La consoude en pratique

Véritable aide du jardinier, la consoude stimule la vie microbienne du sol et la végétation en général grâce à la potasse qu'elle contient.

- **en extrait fermenté :** Hachez 1 kg de feuilles de consoude fraîche dans un seau en plastique opaque. Y ajouter 10 litres d'eau de pluie. Afin d'éviter que les feuilles de consoude remontent, soit les mettre dans un bas, soit mettre une bûche dessus. Placez un couvercle sur le seau et remuez tous les jours jusqu'à ce que des petites bulles remontent à la surface.

La préparation doit être finement filtrée puis diluée à 20% pour un arrosage du sol ou à 5% pour une pulvérisation foliaire.

L'extrait fermenté permet de lutter contre les parasites et les maladies du sol par son action antiseptique. Il permet également de revitaliser les vieux végétaux et de dynamiser les jeunes plants.

- **les feuilles fraîches :** Placez les feuilles fraîches directement dans le sol avant d'y placer les semis. Cela enrichit le sol, la floraison et la fructification. On peut également utiliser les feuilles fraîches pour lutter contre les limaces. En effet ces dernières raffolent de la consoude et s'y jetteront oubliant vos laitues et autres légumes !

- **en jus pur :** on garde l'extrait fermenté qu'on ne dilue pas et on l'applique pour cicatriser lors des élagages, des tailles et des greffes.
- **la plante entière :** elle peut être mise directement au compost, c'est un excellent activateur.

La consoude se mange!
La consoude n'est pas seulement une alliée des jardiniers, elle s'invite aussi dans les cuisines. Les feuilles sont excellentes panées et frites à la poêle.

Tableau récapitulatif

Plante	Préparation	Partie traitée	Dilution	Epoque	Propriété
Prêle	**Décoction :** 100 g / 1 l d'eau (plantes fraîches) ou 150 g / 10 l (plantes sèches)	Feuilles	1 volume de préparation /5 volumes d'eau	Récolte entre le 01/06 et le 15/07 Utilisation toute l'année	Fongicide
	Purin : 1 kg / 10 l (plantes fraîches) ou 150g / 10 l (plantes sèches)	Sol			
Consoude	**Purin :** 1 kg / 10 l d'eau	Feuilles	1 volume de préparation /5 volumes d'eau	Utilisation toute l'année	Elicitrice et phyto-stimulante
		Sol	1 volume de préparation /20 d'eau		
Tanaisie	**Purin :** 1kg / 10 l d'eau	Sol	Non dilué	Utilisation toute l'année	Insecticide
	Infusion : 30 g / 1 l d'eau	Plantes		Au printemps et à l'automne	

Les mélanges d'extraits fermentés

On peut mélanger certains extraits fermentés afin d'augmenter leurs propriétés. Néanmoins, ces mélanges ne peuvent se faire qu'avec les extraits terminés et non pas directement avec les plantes.

- Le mélange Ortie, Consoude et Prêle permet de dynamiser et de revitaliser. On l'utilisera en automne et au printemps sur le verger pour la chute des feuilles et le démarrage de la végétation.
- Le mélange Ortie, Consoude et Fougère est à la fois revitalisant, insecticide et reminéralisant.
- La Consoude et l'Ortie sont complémentaires. Mélanger leurs extraits permettra d'enrichir le sol en azote et en potasse.
- La Prêle et la Tanaisie sont de bons anticryptogamiques (hernie du chou, oïdium des tomates et oignons et infestations des fraisiers par des champignons).
- La Prêle et l'Ortie utilisées en infusion sont une arme efficace contre les insectes.

Réalisation : Marine Houssière—Dessin : Estelle Matter
Conseil technique : Francis Bourgoin - Coordination du projet, mise en page : Eric Ausilio

Maison de la Nature du Sundgau

Rue Sainte Barbe, 68 210 Altenach
Tèl: 03.89.08.07.50—Fax: 03.89.08.07.55
Mail: contact@maison-nature-sundgau.org
Site internet: www.maison-nature-sundgau.org

label CINE Ariena

Nichée dans la vallée de la Largue à Altenach, au coeur du Sundgau, la Maison de la Nature du Sundgau a pour vocation d'accueillir tous les types de public, afin de leur faire découvrir la nature et le patrimoine rural du Sundgau, au travers de démarches adaptées et innovante. Carrefour d'échanges, ce centre est un outil pédagogique de proximité au service de tous, et propose un grand nombre d'activités.

Elle propose notamment des ateliers pratiques de formation sur l'arboriculture et le jardinage biologique. Elle possède également un pressoir où chacun peut venir faire son jus de pomme pasteurisé!

Ce document a été financé par la Région Alsace et « la Fondation Nature et Découvertes » dans le cadre du projet verger de la Maison de la Nature du Sundgau

Région Alsace

Fondation Nature & Découvertes
sous l'égide de la Fondation de France